

Мой веселый, звонкий мяч

Игры с мячом на свежем воздухе для детей 3- 4 лет.

- **Сбей бутылку!**

На возвышение поставить пластиковую бутылку и с некоторого расстояния попытаться сбить ее мячом.

- **Покатились с горки!**

Скатить мяч с горки и догнать его.

- **Попади в цель!**

Постараться попасть в ведро мячом.

- **Мой веселый, звонкий мяч!**

Бросить мяч о землю так, чтобы он отскочил как можно выше. Во время игры можно рассказывать стихотворение С. Маршака "Мяч".

- **Два мяча.**

Два мяча, большой и маленький положить на небольшом расстоянии друг от друга (чем младше ребенок, тем меньше расстояние). Пиная маленький мяч ногой, стараться попасть в большой мяч, чтобы последний покатился.

- **Кто знает больше?**

Игроки встают напротив и, бросая друг другу мячик, по очереди перечисляют наименования игрушек (животных, растений, предметов бытовой техники и пр.).

- **Хитрый мячик!**

Положить два камушка (две палочки или мелкие игрушки) на дорожке и попытаться прокатить мяч между ними.

- **Попади в цель!**

Попасть мячом в обруч, который держит в руке воспитатель.

- **Я люблю...**

Если ваш малыш уже хорошо говорит, можно поиграть следующим образом. Все игроки встают в круг и передают мяч соседу со словами "Я люблю...".

Например:

- Я люблю играть с куклой.
- Я люблю кушать конфеты.
- Я люблю кататься на качелях.

И так далее.

Игры с мячом развивают координацию движений, ловкость, глазомер, а активные занятия на свежем воздухе укрепляют здоровье ребенка.