

Детский сад № 73**Основное (организованное) меню на Зимне-весенний сезон (Ясли)****1 неделя**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Запеканка из творога молоко сгущенное Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом и сыром	Каша манная Бутерброд с маслом Чай с лимоном	Каша рассыпчатая пшеничная с овощами Яйца вареные Помидор соленый Бутерброд с маслом и сыром	Суп молочный с манной крупой Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом	Макаронны отварные с сыром Яйца вареные Бутерброд с маслом и сыром Какао с молоком
Завтрак2	Сок фруктовый	Йогурт питьевой Печенье	Кефир Пряник	Йогурт питьевой	Ряженка
Обед	Свекольник Жаркое по-домашнему Салат из свежих помидоров и огурцов Компот из сушеных фруктов Хлеб пшеничный 15 Хлеб ржаной	Суп картофельный с клецками Кулеш с мясом (из смеси круп) Салат из свежих помидоров с луком Компот из сушеных фруктов	Бульон рыбный детский Запеканка картофельная с мясом (печенью) Салат из свеклы с огурцами солеными Компот из свежих яблок Гренки из пшеничного	Щи из квашеной капусты с картофелем Плов с мясом Помидор соленый Сок фруктовый Гренки из пшеничного хлеба Хлеб ржаной	Суп картофельный с бобовыми Жаркое по-домашнему Салат из свежих помидоров и огурцов Сок фруктовый Гренки из пшеничного хлеба
Полдник	Суп молочный с манной крупой Чай с сахаром Булочка российская	Рыба, тушенная с овощами Пюре картофельное Сок фруктовый Хлеб пшеничный 15	Суп молочный с макаронными изделиями Чай с лимоном Ватрушки	Вареники ленивые молоко сгущенное Чай с лимоном	Яблоки Суп молочный с пшенной крупой Чай с лимоном Бананы

Детский сад № 73**Основное (организованное) меню на Зимне-весенний сезон (Ясли)****2 неделя**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Суп молочный с гречневой крупой Бутерброд с маслом и сыром Какао с молоком	Омлет паровой натуральный Икра кабачковая Бутерброд с маслом и сыром Кофейный напиток с	Каша вязкая рисовая Чай с сахаром Бутерброд с маслом Хлеб ржаной	Суп молочный манный Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком Хлеб ржаной	Каша жидкая пшенная Салат из моркови Бутерброд с маслом Яйца вареные Какао с молоком Хлеб ржаной
Завтрак2	Ряженка	Йогурт питьевой	Бананы	Молоко Пряник	Ряженка
Обед	Суп картофельный с крупой Капуста тушеная с мясом Помидор соленый Сок фруктовый Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной Соль	Суп картофельный с горохом Гуляш из отварного мяса(кур) Макаронные изделия отварные Салат из свежих помидоров и огурцов Компот из кураги Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной	Щи из свежей капусты с картофелем Овощи тушеные в соусе с мясом Салат из свежих помидоров с луком Компот из свежих яблок Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной	Суп картофельный Макаронник с мясом Салат из свежих огурцов Сок фруктовый Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной Соль	Рассольник домашний Птица(мясо), тушенное в соусе с овощами Салат из свеклы Сок фруктовый Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной Соль
Полдник	Сырники из творога Чай с молоком Яблоки	Пудинг из творога (паровой) Соус молочный (сладкий) Чай с лимоном	Запеканка из творога Салат из моркови с яблоками Био-кефир	Рыба припущенная Картофель, тушенный в соусе Чай с молоком Хлеб пшеничный 15	Пудинг из творога Соус молочный (сладкий) Чай с сахаром Бутерброд с джемом

Детский сад № 73

Основное (организованное) меню на Зимне-весенний сезон (Сад)

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Запеканка из творога молоко сгущенное Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом и сыром	Каша манная Бутерброд с маслом Чай с лимоном	Каша рассыпчатая пшеничная с овощами Яйца вареные Бутерброд с маслом и сыром Кофейный напиток с	Омлет паровой натуральный икра кабачковая Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом	Макаронны отварные с сыром Бутерброд с маслом и сыром Какао с молоком
Завтрак2	Напиток витаминизированный	Йогурт питьевой Печенье	Кефир Пряник	Йогурт питьевой	Ряженка
Обед	Свекольник Жаркое по-домашнему Салат из свежих помидоров и огурцов Компот из сушеных фруктов Хлеб пшеничный 15 Хлеб ржаной	Суп картофельный с клецками Кулеш с мясом (из смеси круп) Салат из свежих помидоров с луком Компот из сушеных фруктов	Бульон рыбный детский Запеканка картофельная с мясом (печенью) Салат из свеклы с огурцами солеными Компот из свежих яблок Гренки из пшеничного	Щи из квашеной капусты с картофелем Плов с мясом Помидор соленый Сок фруктовый Гренки из пшеничного хлеба Хлеб ржаной	Суп картофельный с бобовыми Жаркое по-домашнему Салат из свежих помидоров и огурцов Сок фруктовый Гренки из пшеничного хлеба
Полдник	Суп молочный с манной крупой Чай с сахаром Булочка российская	Рыба, тушенная с овощами Пюре картофельное Сок фруктовый Хлеб пшеничный 15	Суп молочный с макаронными изделиями Чай с лимоном Ватрушки	Вареники ленивые молоко сгущенное Чай с лимоном Яблоки	Суп молочный с пшеничной крупой Чай с лимоном Бананы

Детский сад № 73**Основное (организованное) меню на Зимне-весенний сезон (Сад)****2 неделя**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Суп молочный с гречневой крупой Бутерброд с маслом и сыром Какао с молоком	Омлет паровой натуральный Икра кабачковая Бутерброд с маслом и сыром Кофейный напиток с	Каша вязкая рисовая Чай с сахаром Бутерброд с маслом Хлеб ржаной	Суп молочный манный Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком	Каша жидкая пшенная Салат из моркови Бутерброд с маслом Яйца вареные Какао с молоком Хлеб ржаной
Завтрак2	Ряженка	Йогурт питьевой	Бананы	Молоко Пряник	Ряженка
Обед	Суп картофельный с крупой Капуста тушеная с мясом Помидор свежий Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной Соль	Суп картофельный с горохом Гуляш из отварного мяса(кур) Макаронные изделия отварные Салат из свежих помидоров и огурцов Компот из кураги Хлеб пшеничный 30	Щи из свежей капусты с картофелем Овощи тушеные в соусе с мясом Салат из свежих помидоров с луком Компот из свежих яблок Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной Соль	Суп картофельный Макаронник с мясом Салат из свежих огурцов Сок фруктовый Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной	Рассольник домашний Птица(мясо), тушенное в соусе с овощами Салат из свеклы Сок фруктовый Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной Соль
Полдник	Сырники из творога Чай с молоком Яблоки	Пудинг из творога (паровой) Соус молочный (сладкий) Чай с лимоном Хлеб пшеничный 15 Груши	Запеканка из творога Салат из моркови с яблоками Соус яблочный Био-кефир Хлеб пшеничный 15	Рыба припущенная Картофель, тушенный в соусе Чай с молоком Хлеб пшеничный	Пудинг из творога Соус молочный (сладкий) Чай с сахаром Бутерброд с джемом Мандарины