



УТВЕРЖДАЮ

Джаримова С.Ч.

расшифровка подписи

Детский сад № 73

Основное (организованное) меню на Летне-осенний сезон (Ясли)

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Запеканка из творога молоко сгущенное Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом	Каша манная Бутерброд с сыром Чай с лимоном	Каша рассыпчатая пшеничная с овощами Яйца вареные Помидор соленый Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком	Омлет паровой натуральный икра кабачковая Кофейный напиток с молоком Бутерброд с сыром	Макаронны отварные с сыром Бутерброд с маслом Какао с молоком
Завтрак2	Сок фруктовый	Йогурт питьевой Печенье	Кефир Пряник	Йогурт питьевой	Кефир
Обед	Свекольник Жаркое по-домашнему Салат из свежих помидоров и огурцов Компот из сушеных фруктов Хлеб пшеничный 15 Хлеб ржаной	Суп картофельный с клецками Кулеш с мясом (из смеси круп) Салат из свежих помидоров с луком Компот из сушеных фруктов Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной Соль	Запеканка картофельная с мясом (печенью) Салат из свеклы с огурцами солеными Компот из свежих яблок Гренки из пшеничного хлеба Хлеб ржаной	Щи из квашеной капусты с картофелем Плов с мясом Помидор соленый Сок фруктовый Гренки из пшеничного хлеба Хлеб ржаной	Суп картофельный с бобовыми Суфле из отварного мяса с рисом Свекла, тушенная в соусе Кисель из сухих фруктов Гренки из пшеничного хлеба Хлеб ржаной
Полдник	Суп молочный с манной крупой Чай с сахаром Булочка российская	Рыба, тушенная с овощами Пюре картофельное Сок фруктовый Хлеб пшеничный 15 Яблоки	Суп молочный с макаронными изделиями Чай с лимоном Ватрушки	Вареники ленивые молоко сгущенное Чай с лимоном Яблоки	Суп молочный с овсяными хлопьями "Геркулес" Чай с молоком Яблоки

Детский сад № 73

Основное (организованное) меню на Летне-осенний сезон (Ясли)

2 неделя



УТВЕРЖДАЮ

Руководитель

Джаримова С.Ч.

подпись

расшифровка подписи

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Суп молочный с гречневой крупой Бутерброд с маслом Какао с молоком	Омлет паровой натуральный Икра кабачковая Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком Хлеб ржаной	Каша вязкая рисовая Чай с сахаром Бутерброд с маслом Хлеб ржаной	Суп молочный манный Бутерброд с сыром Кофейный напиток с молоком Хлеб ржаной	Каша жидкая пшеничная Салат из моркови Бутерброд с маслом Яйца вареные Какао с молоком Хлеб ржаной
Завтрак2	Кефир	Йогурт питьевой	Бананы	Молоко Пряник	Ряженка
Обед	Суп картофельный с крупой Котлеты рубленные Соус сметанный Капуста тушеная Сок фруктовый Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной Соль	Суп картофельный с горохом Гуляш из отварного мяса Макаронные изделия отварные Салат из свежих помидоров и огурцов Компот из кураги Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной Соль	Щи из свежей капусты с картофелем Овощи тушеные в соусе с мясом Салат из свежих помидоров с луком Компот из свежих яблок Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной Соль	Суп картофельный Макаронник с мясом Салат из свежих огурцов Сок фруктовый Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной Соль	Рассольник домашний Птица(мясо), тушенное в соусе с овощами Салат из свеклы Сок фруктовый Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной Соль
Полдник	Сырники из творога Рагу из овощей Чай с молоком Хлеб пшеничный 15	Пудинг из творога (паровой) Соус молочный (сладкий) Чай с лимоном Хлеб пшеничный 15 Груши	Запеканка из творога Салат из моркови с яблоками Био-кефир	Рыба припущенная Картофель, тушенный в соусе Чай с молоком Хлеб пшеничный 15	Пудинг из творога Соус молочный (сладкий) Чай с сахаром Бутерброд с джемом



УТВЕРЖДАЮ

Руководитель _____ Джаримова С.Ч.
подпись _____ расшифровка подписи _____

Детский сад № 73

Основное (организованное) меню на Летне-осенний сезон (Сад)

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Запеканка из творога молоко сгущенное Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом	Каша манная Бутерброд с сыром Чай с лимоном	Каша рассыпчатая пшеничная с овощами Яйца вареные Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком Помидор соленый	Омлет паровой натуральный икра кабачковая Кофейный напиток с молоком Бутерброд с сыром	Макароны отварные с сыром Бутерброд с маслом Какао с молоком
Завтрак2	Напиток витаминизированный Сок фруктовый	Йогурт питьевой Печенье	Кефир Пряник	Йогурт питьевой	Кефир
Обед	Свекольник Жаркое по-домашнему Салат из свежих помидоров и огурцов Компот из сушеных фруктов Хлеб пшеничный 15 Хлеб ржаной	Суп картофельный с клецками Кулеш с мясом (из смеси круп) Салат из свежих помидоров с луком Компот из сушеных фруктов Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной Соль	Бульон рыбный детский Запеканка картофельная с мясом (печенью) Салат из свеклы с огурцами солеными Компот из свежих яблок Гренки из пшеничного хлеба Хлеб ржаной	Щи из квашеной капусты с картофелем Плов с мясом Помидор соленый Сок фруктовый Гренки из пшеничного хлеба Хлеб ржаной	Суп картофельный с бобовыми Суфле из отварного мяса с рисом Свекла, тушенная в соусе Кисель из сухих фруктов Гренки из пшеничного хлеба Хлеб ржаной
Полдник	Суп молочный с манной крупой Чай с сахаром Булочка российская	Рыба, тушенная с овощами Пюре картофельное Сок фруктовый Хлеб пшеничный 15 Яблоки	Суп молочный с макаронными изделиями Чай с лимоном Ватрушки	Вареники ленивые молоко сгущенное Чай с лимоном Яблоки	Суп молочный с овсяными хлопьями "Геркулес" Чай с молоком Яблоки



УТВЕРЖДАЮ

Руководитель

Джаримова С.Ч.

подпись расшифровка подписи

Детский сад № 73

Основное (организованное) меню на Летне-осенний сезон (Сад)

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Суп молочный с гречневой крупой Бутерброд с маслом Какао с молоком Хлеб ржаной	Омлет паровой натуральный Икра кабачковая Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком Хлеб ржаной	Каша вязкая рисовая Чай с сахаром Бутерброд с маслом Хлеб ржаной	Суп молочный манный Бутерброд с сыром Кофейный напиток с молоком Хлеб ржаной	Каша жидкая пшеничная Салат из моркови Бутерброд с маслом Яйца вареные Какао с молоком Хлеб ржаной
Завтрак2	Кефир	Йогурт питьевой	Бананы	Молоко Пряник	Ряженка
Обед	Суп картофельный с крупой Котлеты рубленные Соус сметанный Капуста тушеная Напиток витаминизированный Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной Соль	Суп картофельный с горохом Гуляш из отварного мяса Макаронные изделия отварные Салат из свежих помидоров и огурцов Компот из кураги Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной Соль	Щи из свежей капусты с картофелем Овощи тушеные в соусе с мясом Салат из свежих помидоров с луком Компот из свежих яблок Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной Соль	Суп картофельный Макаронник с мясом Салат из свежих огурцов Сок фруктовый Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной Соль	Рассольник домашний Птица(мясо), тушенное в соусе с овощами Салат из свеклы Сок фруктовый Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной Соль
Полдник	Сырники из творога Рагу из овощей Чай с молоком Хлеб пшеничный 15	Пудинг из творога (паровой) Соус молочный (сладкий) Чай с лимоном Хлеб пшеничный 15 Груши	Запеканка из творога Салат из моркови с яблоками Соус яблочный Био-кефир Хлеб пшеничный 15 Булочка "Веснушка"	Рыба припущенная Картофель, тушенный в соусе Чай с молоком Хлеб пшеничный 15	Пудинг из творога Соус молочный (сладкий) Чай с сахаром Бутерброд с джемом Мандарины