

Заведующий МБДОУ МО г. Краснодар

«Детский сад № 73»

_____ С.Ч. Джаримова

09.01.2025г.

Основное (организованное) меню на Зимне-весенний сезон (сад) 1-я неделя

	Понедельник 24.03.2025	Вторник 25.03.2025	Среда 26.03.2025	Четверг 27.03.2025	Пятница 28.03.2025
Завтрак	Запеканка из творога молоко сгущенное Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом	Каша манная Бутерброд с сыром Чай с лимоном	Каша рассыпчатая пшеничная с овощами Яйца вареные Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком Помидор соленый	Омлет паровой натуральный икра кабачковая Кофейный напиток с молоком Бутерброд с сыром	Макаронны отварные с сыром Бутерброд с маслом Какао с молоком
2-й завтрак	Напиток витаминизированный	Йогурт питьевой Печенье	Кефир Пряник	Йогурт питьевой	Ряженка
Обед	Свекольник Жаркое по-домашнему Салат из свежих помидоров и огурцов Компот из сушеных фруктов Хлеб пшеничный 15 Хлеб ржаной	Суп картофельный с клетками Кулеш с мясом (из смеси круп) Салат из свежих помидоров с луком Компот из сушеных фруктов Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной Соль	Бульон рыбный детский Запеканка картофельная с мясом (печенью) Салат из свеклы с огурцами солеными Компот из свежих яблок Гренки из пшеничного хлеба Хлеб ржаной	Щи из квашеной капусты с картофелем Плов с мясом Помидор соленый Сок фруктовый Гренки из пшеничного хлеба Хлеб ржаной	Суп картофельный с бобовыми Жаркое по-домашнему Огурец свежий Сок фруктовый Гренки из пшеничного хлеба Хлеб ржаной
Полдник	Суп молочный с манной крупой Чай с сахаром Булочка российская	Рыба, тушенная с овощами крупой Пюре картофельное Сок фруктовый Хлеб пшеничный 15 Яблоки	Суп молочный с макаронными изделиями Чай с лимоном Ватрушки	Вареники ленивые молоко сгущенное Чай с лимоном Яблоки	Суп молочный с пшенной крупой Чай с лимоном Бананы

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ МО г. Краснодар
 «Детский сад № 73»
 _____ С.Ч. Джаримова
 09.01.2025г.

Основное (организованное) меню на Зимне-весенний сезон (сад)

2-я неделя

	Понедельник 31.03.2025	Вторник 01.04.2025	Среда 02.04.2025	Четверг 02.04.2025	Пятница 03.04.2025
Завтрак	Суп молочный с гречневой крупой Бутерброд с маслом Какао с молоком	Суп молочный с пшенной крупой Какао с молоком Бутерброд с маслом	Каша вязкая рисовая Чай с сахаром Бутерброд с маслом Хлеб ржаной	Суп молочный манный Бутерброд с сыром Кофейный напиток с молоком Хлеб ржаной	Каша жидкая пшенная Салат из моркови Бутерброд с маслом Яйца вареные Какао с молоком Хлеб ржаной
2-й завтрак	Ряженка	Кефир	Бананы	МОЛОКО	Ряженка
Обед	Суп картофельный с крупой Капуста тушеная с мясом Помидор свежий Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной	Суп картофельный с крупой Жаркое по-домашнему Сок фруктовый Хлеб пшеничный Соль	Щи из свежей капусты с картофелем Овощи тушеные в соусе с мясом Помидор свежий Компот из свежих яблок Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной Соль	Суп картофельный Макаронник с мясом Салат из свежих огурцов Сок фруктовый Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной Соль	Рассольник домашний Птица(мясо), тушенное в соусе с овощами Салат из свеклы Сок фруктовый Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной Соль
Полдник	Сырники из творога Чай с молоком Яблоки	Рыба запеченная в омлете Чай с молоком Хлеб ржаной Хлеб с повидлом	Запеканка из творога Салат из моркови с яблоками Соус яблочный Био-кефир Хлеб пшеничный 15 Булочка "Веснушка"	Рыба припущенная Картофель, тушенный в соусе Чай с молоком Хлеб пшеничный 15	Пудинг из творога Соус молочный (сладкий) Чай с сахаром Бутерброд с джемом Мандарины

Утверждаю

Заведующий МБДОУ МО г.

Краснодар «Детский сад № 73»

____ С.Ч. Джаримова

09.01.2025г.

**Основное (организованное) меню на Зимне-весенний сезон
(Ясли)**

1 неделя

	Понедельник 24.03.2025	Вторник 25.03.2025	Среда 26.03.2025	Четверг 27.03.2025	Пятница 28.03.2025
Завтрак	Запеканка из творога молоко сгущенное Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом	Каша манная Бутерброд с сыром Чай с лимоном	Каша рассыпчатая пшеничная с овощами Яйца вареные Помидор соленый Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком	Суп молочный с манной крупой Кофейный напиток с молоком Бутерброд с сыром	Макароны отварные с сыром Яйца вареные Бутерброд с маслом Какао с молоком
2-й завтрак	Сок фруктовый	Йогурт питьевой Печенье	Кефир Пряник	Йогурт питьевой	Ряженка
Обед	Свекольник Жаркое по-домашнему Помидор свежий Компот из сушеных фруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Суп картофельный с клецками Кулеш с мясом (из смеси круп) Салат из свежих помидоров с луком Компот из сушеных фруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Соль	Бульон рыбный детский Запеканка картофельная с мясом (печенью) Салат из свеклы с огурцами солеными Компот из свежих яблок Гренки из пшеничного хлеба Хлеб ржаной	Щи из квашеной капусты с картофелем Плов с мясом Помидор соленый Сок фруктовый Гренки из пшеничного хлеба Хлеб ржаной	Суп картофельный с бобовыми Жаркое по-домашнему Огурец свежий Сок фруктовый Гренки из пшеничного хлеба Хлеб ржаной
Полдник	Суп молочный с манной крупой Чай с сахаром Булочка российская	Рыба, тушенная с овощами Пюре картофельное Сок фруктовый Хлеб пшеничный 15 Яблоки	Суп молочный с макаронами изделиями Чай с лимоном Ватрушки	Вареники ленивые молоко сгущенное Чай с лимоном	Яблоки Суп молочный с пшенной крупой Чай с лимоном Бананы

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ МО г. Краснодар
 «Детский сад № 73»
 _____ С.Ч. Джаримова
 09.01.2025г.

Основное (организованное) меню на Зимне-весенний сезон
 (Ясли)

2 неделя

	Понедельник 31.03.2025	Вторник 01.04.2025	Среда 02.04.2025	Четверг 02.04.2025	Пятница 03.04.2025
Завтрак	Суп молочный с гречневой крупой Бутерброд с маслом Какао с молоком	Суп молочный с пшенной крупой Какао с молоком Бутерброд с маслом	Каша вязкая рисовая Чай с сахаром Бутерброд с маслом Хлеб ржаной	Суп молочный манный Бутерброд с сыром Кофейный напиток с молоком Хлеб ржаной	Каша жидкая пшеничная Салат из моркови Бутерброд с маслом Яйца вареные Какао с молоком Хлеб ржаной
2-й завтрак	Ряженка	Кефир	Бананы	Молоко	Ряженка
Обед	Суп картофельный с крупой Капуста тушеная с мясом Помидор соленый Сок фруктовый Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной Соль	Суп картофельный с крупой Жаркое по домашнему Сок фруктовый Хлеб пшеничный Соль	Щи из свежей капусты с картофелем Овощи тушеные в соусе с мясом Помидор свежий Компот из свежих яблок Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной Соль	Суп картофельный Макаронник с мясом Салат из свежих огурцов Сок фруктовый Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной Соль	Рассольник домашний Птица(мясо), тушенное в соусе с овощами Салат из свеклы Сок фруктовый Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной Соль
Полдник	Сырники из творога Чай с молоком Яблоки	Рыба запеченная в омлете Хлеб с повидлом Чай с молоком Хлеб пшеничный 15	Запеканка из творога Салат из моркови с яблоками Био-кефир	Рыба припущенная Картофель, тушеный в соусе Чай с молоком Хлеб пшеничный 15	Пудинг из творога Соус молочный (сладкий) Чай с сахаром Бутерброд с джемом